



La CP5
et
le développement durable

Architecture des compétences

- **Compétences attendues des APSA**
- Vécu => conception => articulation d'entraînements
- Ressenti => choix du travail => projet d'activité

- **Compétence propre n°5**
- Entretien = exécution
- Développement = conception
- Orientation = mise en projet

- La durabilité vient avec l'acquisition des niveaux

Le niveau 3

- **Le vécu** = multiplications des situations à partir de la diversités des paramètres de pratiques

En relation avec

- **Le ressenti** = mesure personnelle à partir d'une échelle d'intensité ou de difficulté

Le niveau 4

- **La conception d'un entraînement** = articulation des connaissances relatives au travail physique et physiologique

En relation avec

- **Le choix du travail** = orientation vers l'entretien, le développement, la force, la puissance, un %, l'esthétisme...

Le niveau 5

- **La conception d'un programme d'entraînement** = articulation des connaissances relatives à l'articulation des entraînements en fonction d'un objectif prédéfini

En relation avec

- **Le projet** = personnalisation, projection dans le temps, durabilité